

## Hábitos de Prescripción de Medicamentos en Pacientes Ambulatorios

Catalina DOMEQ JELDRES <sup>1\*</sup> y Julián MASCARÓ VALDIVIA <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas, Universidad de Chile.  
Casilla 233, Correo 1, Santiago, Chile.

<sup>2</sup> Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile

---

**RESUMEN.** Se estudiaron los hábitos de prescripción de medicamentos de los médicos tratantes en los pacientes atendidos en los Consultorios Adosados de Especialidades de los Hospitales Base de la Región Metropolitana y se identificaron algunos factores asociados como Servicio de Salud, Servicio Básico y el precio de los medicamentos. Se incluyeron en el estudio 8.259 recetas que contenían 16.940 indicaciones de medicamentos. El 79,2% de las indicaciones correspondió a medicamentos de doce grupo farmacológicos y los más frecuentes fueron los psicofármacos (11,7%), los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (11,3%) y los antiinfecciosos (8,5%). Los resultados encontrados concuerdan con los hallazgos encontrados por otros autores en cuanto a prescripción en pacientes hospitalizados y en estudios poblacionales.

**SUMMARY.** "Habits of Prescriptions of Medicines in Outpatients". The habits of prescription of medicines of the physician in charge of the treatment, in the outpatients treated in Clinics of Specialities of the Reference Hospitals of the Metropolitan Region Health Services, were studied and some associated factors, such as Service of Health, Basic Service and price of medicines were identified. A high number of prescriptions (8,259) were included in the study, containing 16,940 medicines. Of them, 79.2% corresponded to 12 pharmacological groups and the most frequent medicines were psycho-medicines (11.7%), non-steroidal antiinflammatory analgesics (11.3%) and anti-infectives medicines (8.5%). The results agree with the discoveries found by other authors in reference to the prescriptions in inpatients and in populations studies.

---

### INTRODUCCIÓN

En Chile, la dispensación de los medicamentos en los establecimientos del Sistema Nacional de Servicios de Salud está sujeta a las normas del Ministerio de Salud. Estas normas establecen los requisitos que debe cumplir la receta de los pacientes atendidos, ya sean ambulatorios u hospitalizados, para ser dispensadas y el número de días de tratamiento, según se trate de patologías agudas o crónicas, en pacientes ambulatorios <sup>1</sup>. A este Sistema Nacional de Servicios de Salud concurre aproximadamente el 70% de la población, esto es alrededor de nueve millones cien mil personas.

**PALABRAS CLAVE :** Hábitos de prescripción, Medicamentos, Pacientes ambulatorios.

**KEY WORDS:** Habits of prescriptions, Medicines, Outpatients.

\* Autor a quien dirigir la correspondencia.

Diversas publicaciones señalan que, en general, los grupos farmacológicos más utilizados por los pacientes y por la población son los psicofármacos, los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos, los antiinfecciosos y los medicamentos de uso cardiovascular, como los diuréticos y los antihipertensivos <sup>2-5</sup>. Sin embargo, no se encontraron antecedentes de estudios realizados en nuestro medio acerca de los hábitos de prescripción de medicamentos de los médicos tratantes de pacientes que requieren atención ambulatoria en el Sistema Nacional de Servicios de Salud.

Es así que el objetivo de este estudio fue caracterizar los hábitos de prescripción de medicamentos en los pacientes atendidos en los Consultorios Adosados de Especialidades (CAE) de los Hospitales de Referencia de la Región Metropolitana y determinar como influyen en ellos algunos factores como Servicio de Salud, Servicio Básico en que fue atendido el paciente y el precio de los medicamentos.

## **MATERIALES Y METODOS**

Se realizó durante un período de cuatro meses un estudio de prevalencia y de corte transversal. Se seleccionó al azar una semana de cada mes y durante la semana elegida se analizaron diariamente todas las recetas emitidas y se tomó como muestra una de cada cinco de ellas (20%), estratificando según Servicio Básico. Para cada receta se consignó el Servicio de Salud y el Servicio Básico en que fue atendido el paciente, la fecha de emisión de la misma y el (los) medicamento(s) prescrito(s). Luego, para cada medicamento se identificó el grupo farmacológico al cual pertenecía y el precio.

Se incluyeron en este trabajo sólo los fármacos prescritos por médicos en pacientes de atención secundaria y no se incluyó por tanto, los automedicados. La unidad de análisis correspondió a la indicación de un medicamento y los resultados se expresaron en porcentaje.

## **RESULTADOS**

Se incluyeron en el estudio 8.259 recetas con 16.940 indicaciones de medicamentos. El 98,8% de ellas correspondió a medicamentos incluidos en los arsenales farmacológicos de los Hospitales Base de la Región Metropolitana.

En la Tabla 1 se observa que el 79,2% del total de las indicaciones de medicamentos se agrupó en los doce primeros grupos farmacológicos. Los más prescritos fueron los psicofármacos, los analgésicos, los antipiréticos, los antiinflamatorios no esteroideos (AINES), los antiinfecciosos y los antihipertensivos. Un 5,5% de las indicaciones correspondió a preparaciones de tipo magistral, es decir aquellas que son elaboradas en el Servicio de Farmacia.

Como se puede observar en la Tabla 2, las preferencias por los grupos de medicamentos variaron en los diferentes Servicios de Salud. En los Servicios 3 y 4 los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos fueron los más utilizados con el 13,1% y el 8,8% respectivamente. En el Servicio de Salud 1, el grupo farmacológico más prescrito fue el de las vitaminas y sales minerales, correspondiéndole un 19% o sea casi un quinto de las indicaciones de medicamentos, en tanto que los antiinfecciosos ocuparon el cuarto lugar, con un 7,3% de las indicaciones para este Servicio de Salud. Los antiinfecciosos fueron los terceros más prescritos en los Servicios 2 y 3, con un 10,2% y 9,2% respectivamente, y los más utilizados en el Servicio 6, con el 10,7% de las indicaciones totales.

Grupo Farmacológico	Indicaciones	
	N°	%
Psicofármacos	1.978	11,7
Analgésicos-Antiinflamatorios	1.911	11,3
No Esteroidales		
Antifecciosos	1.437	8,5
Antihipertensivos	1.378	8,1
Vitaminas Y Sales Minerales	1.094	6,5
Diureticos	1.088	6,4
Medicamentos Usados en el Tracto Gastrointestinal	1.068	6,3
Tracto Gastrointestinal		
Preparados Magistrales	934	5,5
Hipoglicemiantes	810	4,8
Corticoesteroides	658	3,9
Broncodilatador	562	3,3
Anticonvulsivantes	489	2,9
Colirios	451	2,6
Antihistamínicos	401	2,4
Edulcorante	387	2,3
Antianginosos	357	2,1
Medicamentos Tiroideos	305	1,8
Inotropo Positivo	290	1,7
Hormonas	252	1,5
Anticoagulantes	230	1,3
Antivértigo	112	0,7
Anestésico	106	0,6
Antiarrítmico	97	0,6
Antirreumático	80	0,5
Uricosúrico	76	0,4
Oncológicos	73	0,4
Medio de Contraste	57	0,3
Antitusígenos	50	0,3
Antialcohólicos	29	0,2
Otros	180	1,1
<b>TOTAL</b>	<b>16.940</b>	<b>100,0</b>

**Tabla 1.** Indicaciones de medicamentos según grupo farmacológico

Grupo Farmacológico	Servicios de Salud												Total Nº
	1		2		3		4		5		6		
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
Psicofármacos	167	7,2	434	15,1	172	8,9	246	7,3	744	18,8	215	8,6	1978
Analgésicos- Antiinflammat.	267	11,4	362	12,6	252	13,1	297	8,8	475	12,0	258	10,4	1911
Antiinfecciosos	171	7,3	293	10,2	177	9,2	291	8,7	238	6,0	267	10,7	1437
Antihipertensivos	103	4,4	215	7,5	223	11,6	287	8,5	304	7,7	246	9,9	1378
Vitaminas y S. Minerales	443	19,0	162	5,6	91	4,7	132	3,9	153	3,9	113	4,5	1094
Diuréticos	114	4,9	127	4,4	119	6,2	245	7,3	261	6,6	222	8,9	1088
Medicamentos usados TGI	219	9,4	205	7,1	59	3,1	223	6,6	282	7,1	80	3,2	1068
Preparados Magistrales	161	6,9	130	4,5	95	4,9	209	6,2	215	5,4	124	5,0	934
Hipoglicemiantes	87	3,7	98	3,4	47	2,4	321	9,5	154	3,9	103	4,2	810
Corticoesteroides	56	2,4	115	4,0	91	4,7	148	4,4	161	4,1	87	3,5	658
Broncodilatadores	83	3,6	91	3,2	92	4,8	195	5,8	5	0,1	96	3,9	562
Anticonvulsivantes	37	1,6	74	2,6	44	2,3	72	2,1	204	5,2	58	2,3	489
Colirios	74	3,2	102	3,6	38	2,0	75	2,2	69	1,8	93	3,8	451
Antihistamínicos	56	2,4	91	3,2	51	2,6	63	1,9	76	1,9	64	2,6	401
Edulcorantes	67	2,9	39	1,4	17	0,9	124	3,7	5	0,1	135	5,4	387
Antianginosos	17	0,7	73	2,5	46	2,4	83	2,5	88	2,2	50	2,0	357
Medicamentos Tiroideos	17	0,7	56	2,0	47	2,4	69	2,1	74	1,9	42	1,7	305
Inotropo Positivo	27	1,1	52	1,8	53	2,8	55	1,6	48	1,2	55	2,2	290
Hormonas	11	0,5	32	1,1	58	3,0	23	0,7	107	2,7	21	0,8	252
Anticoagulantes	23	1,0	-	-	-	-	46	1,4	102	2,6	59	2,4	230
Antivértigo	47	2,0	22	0,8	17	0,9	-	-	26	0,7	-	-	112
Anestésicos	32	1,4	12	0,4	-	-	50	1,5	12	0,3	-	-	106
Antiarrítmicos	9	0,4	11	0,4	17	0,9	17	0,5	16	0,4	27	1,1	97
Antirreumáticos	4	0,2	27	0,9	3	0,1	18	0,5	21	0,5	7	0,3	80
Uricosúricos	4	0,2	11	0,4	5	0,3	15	0,4	29	0,7	12	0,5	76
Oncológicos	4	0,2	1	0,0	4	0,2	12	0,4	31	0,8	21	0,8	73
Medios de Contraste	5	0,2	-	-	-	-	32	1,0	20	0,5	-	-	57
Antitusígenos	16	0,7	4	0,1	10	0,5	8	0,2	9	0,2	3	0,1	50
Antialcohol	-	-	3	0,1	19	1,0	-	-	7	0,2	-	-	29
Otros	9	0,4	32	1,1	79	4,1	9	0,3	21	0,5	30	1,2	180
<b>Total</b>	<b>2330</b>	<b>100,0</b>	<b>2874</b>	<b>100,0</b>	<b>1926</b>	<b>100,0</b>	<b>3365</b>	<b>100,0</b>	<b>3957</b>	<b>100,0</b>	<b>2488</b>	<b>100,0</b>	<b>16940</b>

Tabla 2. Indicaciones de medicamentos según grupo farmacológico y servicio de salud.

Las preparaciones de tipo magistral, elaboradas en el Servicio de Farmacia, que corresponden a aquellas formulaciones que no se encuentran disponibles en el mercado o bien, como una forma de racionalizar los recursos, alcanzaron entre el 4,5% y el 6,9% de las indicaciones de los medicamentos estudiados (Tabla 2).

Los grupos farmacológicos más prescritos en los diferentes Servicios Básicos se observan en la Tabla 3. Si bien los psicofármacos fueron los medicamentos más prescritos (21,3%), estos mantuvieron su sitio sólo en los Servicios agrupados en "Otros", debido a que la especialidad de Psiquiatría y Salud Mental se encuentra entre ellos. En los Servicios Básicos de Medicina y Cirugía los medicamentos más prescritos fueron los analgésicos y los antiinflamatorios no esteroideos, con un 12,2% y un 35,4%, respectivamente. En el Servicio de Obstetricia y Ginecología los antiinflamatorios ocuparon el primer lugar con un 29,6% de las indicaciones de ese Servicio, seguida de las indicaciones de hormonas con un 24,8% y las vitaminas y sales minerales con un 6,9% del total de las indicaciones para este Servicio Básico. Medicamentos como los antihipertensivos y los diuréticos ocuparon el segundo y tercer porcentaje de las indicaciones del Servicio de Medicina, dado que estos son fármacos que se usan en las patologías cardiovasculares crónicas. Se observaron prescripciones del grupo farmacológico antialcohólicos sólo en "Otros Servicios" y correspondió a Psiquiatría y Salud Mental. Mientras que el porcentaje de prescripciones de "Otros Grupos Farmacológicos" fluctuó entre 0,7% en el Servicio de Medicina y 2,1% en el Servicio de Ginecología y Obstetricia; éste agrupó principalmente a medicamentos prescritos bajo marca registrada y que, por lo tanto, frecuentemente no se encontraban listados en el arsenal farmacológico.

En la Tabla 4 se muestra que el 26,1% de las indicaciones totales de medicamentos incluye fármacos de precio alto. Este porcentaje ascendió a un 100% entre los medicamentos oncológicos. El mayor porcentaje de los medicamentos de precio bajo correspondió principalmente a los edulcorantes, los psicofármacos, los preparados magistrales, los diuréticos y los broncodilatadores.

## DISCUSION

Los resultados obtenidos en este trabajo muestran que los psicofármacos, los analgésicos- antiinflamatorios no esteroideos, los antiinfecciosos, los medicamentos de uso cardiovascular como los diuréticos y los antihipertensivos fueron los grupos farmacológicos más utilizados por los pacientes (Tabla 1). Al igual que en otros países, los psicofármacos fue el grupo farmacológico más prescrito<sup>6</sup>. Este hallazgo estaría dando énfasis a lo señalado por algunos autores, de que alrededor de un 30% de las consultas en atención primaria estaría vinculada a problemas de salud mental<sup>7</sup>. Considerando que los psicofármacos tienen serios riesgos de uso, entre ellos los de provocar dependencia y abuso de ellos; es recomendable cautelar la prescripción por un facultativo<sup>8</sup>. Esto último es especialmente importante, si se tiene en consideración que la causa principal de autorrecomendación de administración de un medicamento es el conocimiento previo que se tiene de él<sup>4</sup>.

Igualmente y coincidiendo con los antecedentes de la literatura se muestra a los medicamentos analgésicos, antiinflamatorios no esteroideos como uno de los grupos farmacológicos más usados<sup>2,4</sup> (Tabla 1). Los argumentos dados para el grupo de los psicofármacos son válidos también para este grupo; excepto que la cautela del uso no es el riesgo de dependencia, pues no la provocan, sino por las

Grupo Farmacológico	Medicina		Cirugía		Servicios Básicos Ginec. Obst.		Otros		Total N°
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Psicofármacos	901	8,2	42	7,8	37	4,6	998	21,3	1978
Analgésicos- Antiinflam.	1327	12,2	191	35,4	51	6,4	342	7,3	1911
Antifécciosos	533	4,9	69	12,8	236	29,6	599	12,8	1437
Antihipertensivos	1266	11,6	7	1,3	16	2,0	89	1,9	1378
Vitaminas y S. Minerales	701	6,4	59	10,9	55	6,9	279	6,0	1094
Diuréticos	960	8,8	4	0,7	8	1,0	116	2,5	1088
Medicamentos usados Tgi.	804	7,4	70	13,0	56	7,0	138	2,9	1068
Preparados Magistrales	443	4,1	24	4,4	15	1,9	452	9,6	934
Hipoglicemiantes	790	7,2	16	3,0	3	0,4	1	0,0	810
Corticoesteroides	474	4,3	11	2,0	12	1,5	161	3,4	658
Broncodilatadores	537	4,9	2	0,4	17	2,1	6	0,1	562
Anticonvulsivantes	31	0,3	-	-	-	-	458	9,8	489
Colirios	19	0,2	-	-	-	-	432	9,2	451
Antihistamínicos	83	0,8	1	0,2	6	0,8	311	6,6	401
Edulcorantes	336	3,1	-	-	51	6,4	-	-	387
Antianginosos	345	3,2	-	-	-	-	12	0,3	357
Medicamentos Tiroideos	288	2,6	6	1,1	2	0,3	9	0,2	305
Inotropos Positivos	288	2,6	-	-	-	-	2	0,0	290
Hormonas	34	0,3	12	2,2	198	24,8	8	0,2	252
Anticoagulantes	230	2,1	-	-	-	-	-	-	230
Antivertigos	23	0,2	4	0,7	1	0,1	84	1,8	112
Anestésicos	73	0,7	8	1,5	-	-	25	0,5	106
Antiarrítmicos	96	0,9	-	-	-	-	1	0,0	97
Antirreumáticos	80	0,7	-	-	-	-	-	-	80
Uricosúricos	74	0,7	-	-	-	-	2	0,0	76
Oncológicos	53	0,5	-	-	3	0,4	17	0,4	73
Medio de Contraste	9	0,1	4	0,7	6	0,8	38	0,8	57
Antitusígenos	37	0,3	2	0,4	7	0,9	4	0,1	50
Antialcohólicos	-	-	-	-	-	-	29	0,6	29
Otros	75	0,7	8	1,5	17	2,1	80	1,7	180
<b>Total</b>	<b>10910</b>	<b>100,0</b>	<b>540</b>	<b>100,0</b>	<b>797</b>	<b>100,0</b>	<b>4693</b>	<b>100,0</b>	<b>16940</b>

**Tabla 3.** indicaciones de medicamentos según grupo farmacológico y servicios básicos.

Grupo Farmacológico	Bajo		Precio Medio		Alto		Total Nº
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	
Psicofármacos	1707	86,3	232	11,7	39	2,0	1978
Analgésicos-Antiinflat.	1438	75,3	415	21,7	58	3,0	1911
Antifecciosos	150	10,4	529	36,8	758	52,8	1437
Antihipertensivos	405	29,4	17	1,2	956	69,4	1378
Vitaminas y S. Minerales	249	22,8	585	53,4	260	23,8	1094
Diureticos	861	79,1	227	20,9	-	-	1088
Medicamentos usados Tgi.	433	40,6	232	21,7	403	37,7	1068
Preparados Magistrales	868	92,9	66	7,1	-	-	934
Hipoglicemiantes	257	31,7	56	6,9	497	61,4	810
Corticoesteroides	-	-	579	88,0	79	12,0	658
Broncodilatadores	490	87,2	-	-	72	12,8	562
Anticonvulsivantes	291	59,5	-	-	198	40,5	489
Colirios	73	16,2	42	9,3	336	74,5	451
Antihistamínicos	397	99,0	4	1,0	-	-	401
Edulcorantes	387	100,0	-	-	-	-	387
Antianginosos	192	53,8	165	46,2	-	-	357
Medicamentos Tiroideos	82	26,9	203	66,5	20	6,6	305
Inotropos Positivos	290	100,0	-	-	-	-	290
Hormonas	104	41,3	112	44,4	36	14,3	252
Anticoagulantes	-	-	-	-	230	100,0	230
Antivértigos	112	100,0	-	-	-	-	112
Anestésicos	106	100,0	-	-	-	-	106
Antiarrítmicos	-	-	-	-	97	100,0	97
Antirreumáticos	-	-	-	-	80	100,0	80
Úricosúricos	-	-	36	47,4	40	52,6	76
Oncológicos	-	-	-	-	73	100,0	73
Medio de Contraste	-	-	-	-	57	100,0	57
Antitusígenos	26	52,0	23	46,0	1	2,0	50
Antialcohólicos	29	100,0	-	-	-	-	29
Otros	-	-	49	27,2	131	72,8	180
<b>Total</b>	<b>8947</b>	<b>52,8</b>	<b>3572</b>	<b>21,1</b>	<b>4421</b>	<b>26,1</b>	<b>16940</b>

**Tabla 4.** Indicaciones de medicamentos según grupo farmacológico y el precio de ellos.

reacciones adversas que ellos inducen. La acidez, la gastritis y las úlceras gastrointestinales son las más frecuentes, sin descartar las hemorragias gastrointestinales <sup>9</sup>. Estas últimas se señalan como una de las reacciones adversas a medicamentos que causan la incidencia más alta de ingresos hospitalarios <sup>2,10</sup>.

Sería justificable que los antiinfecciosos ocupen el tercer lugar de la prescripción total (Tabla 1), teniendo en cuenta que la época de la recolección de los datos correspondió a los meses de invierno y de temperatura ambiental más bien baja en la Región Metropolitana, época durante los cuales los cuadros respiratorios son frecuentes y requieren de la indicación de antiinfecciosos.

Las preparaciones magistrales ocuparon un 5,5% de las prescripciones totales (Tabla 1). La elaboración de ellas está regida por normas precisas que cautelan este hecho <sup>1</sup>. Han sido incluidas en los arsenales farmacológicos de los hospitales porque son de efectividad demostrada y porque algunas de ellas no se encuentran disponibles en el comercio, o bien son de precio alto.

En cuanto al precio, no existió una relación constante entre precio más bajo del medicamento y la magnitud de la prescripción de ellos. Esto sólo se cumplió para los dos grupos más prescritos, es decir para los psicofármacos, en que el 86,3% de las indicaciones de este grupo fueron de precio bajo, y para los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos, donde sólo el 75,3% lo era (Tabla 4). Sin embargo, los terceros fármacos más prescritos fueron los antiinfecciosos y el 52,8% de las prescripciones eran de precio alto; lo mismo sucedió para los antihipertensivos y los hipoglicemiantes. Cabe resaltar, en este punto, que el 92,9% de las preparaciones magistrales indicadas al paciente fue de precio bajo, un argumento más para favorecer este quehacer en los Servicios de Farmacia.

## CONCLUSIONES

Se hace necesario emplear algún nivel de racionalización en la terapéutica, pues los medicamentos más prescritos por los médicos en los Consultorios Adosados de Especialidades fueron los psicofármacos y los analgésicos antiinflamatorios. Un hecho importante de evaluar sería la prescripción de vitaminas y sales minerales en el Servicio de Salud 1, donde éstas alcanzaron casi un quinto de las prescripciones totales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. República de Chile. Ministerio de Salud. Departamento de Programación (1989) Oficio Circular 3F, 18
2. Domecq, C. y J. Mascaró (1983) *Rev. A.E.F.H.* 7: 177-81
3. Al-Nasser, A.N. (1991) *Annals Pharmacotherapy* 25: 90-3
4. Sánchez, E., M. Nazal, C. Saldías & A.M. Kaempfer (1984) *Rev. Med. Chile* 112: 185-91
5. Delafuente, J., J. Meuleman, M. Conlin, B. Hoffman & D.T. Lowenthal (1992) *Annals Pharmacotherapy* 26:179-83
6. Ministerio de Salud. Programa de las Personas. Publicaciones de Salud Mental (1994) Santiago, Chile 6: 9-10
7. Pentjean, G.A. (1996) *Cuad. Med. Soc.* 37 2: 5-17
8. Ashton, H. (1994) *Drugs* 48: 25-40
9. Dahl, S. (1988) "Rheumatic Disorders" In Koda-Kimble M., "Applied Therapeutics". Edwards Brothers, Fourth edition, USA, págs: 1780-1
10. Koecheler, J., L.C. Mion & F.J. Dermont (1992) *Am. J. Hosp. Pharm.* 49: 90-6